

「反思心得徵文比賽之(人生規劃)桌遊類」

職涯輔導心得徵文比賽

依循本校 111 年度「理職企合，優質人生」特色主題計畫執行項目，協助各系推動多元職涯輔導方案與措施。

為鼓勵同學藉由文字書寫反思參與職涯探索活動，特辦理「反思心得徵文比賽之人生規劃桌遊類」職輔活動學習心得徵文比賽，藉能促進彼此職涯探索之經驗交流與觀摩學習機會，能帶動他人一同參與職涯輔導課程與活動，提早規劃未來方向，並呈現本校推動職涯輔導與學生職涯探索教育成果。

壹、 參加對象：凡參與 111 學年度職輔活動其中一項之本校學生，

一、 人生規劃桌遊工作坊。

二、 人生規劃桌遊競賽。

貳、 辦法：

一、 請自訂題目，字數 400 字以上，內容以參與人生規劃桌遊職涯輔導工作坊或競賽，藉由參與職涯輔導活動的經驗及感想為主，
（檔案名稱：系別班級_姓名，例：企管一 A_王曉明）二、

評分項目：

1. 反思職涯探索的意義及職輔活動的學習收穫 60%

2. 從中看到職涯規劃的價值與意義 40%

參、 獎 勵：

一、 獲獎同學除獎金或獎品外，並頒發獎狀以茲鼓勵。

1. 首獎一名，獎金 2,500 元。

2. 貳獎一名，獎金 1,000 元。

3. 參獎一名，獎金 500 元。

4. 佳作數名，獎品一份。

二、 凡參賽同學皆可獲精美禮品一份。

肆、 收件日期：即日起至 111 年 12 月 6 日(二)截止收件。

伍、 應徵稿件注意事項：

一、 每人限投稿一篇文章，作品不能抄襲或冒名頂替。同時，稿件上不可透露如作者姓名等易引發評審公平性疑慮之文字。

二、 參賽作品須為原創性，且不得為「已公開發表作品」、「曾在其他比賽獲獎」或「正在他項競賽評審中」之作品，違者將喪失參賽及得獎資格，得獎人如事後因故喪失得獎資格時，除繳回獎品外，該獎項不予遞補。

三、 稿件不足或參賽作品、內容及格式等未達評審認定標準者，獎項得以從缺。

陸、 評選方式：由主辦單位遴聘校內專家籌組評審小組進行評選。

柒、 公佈得獎名單：110 年 12 月上旬公佈於學校網頁(暫訂)

捌、 稿件規格及送件：

一、 稿件一律以電子文件 word 形式、A4 規格直式橫書撰寫，。

二、 題目為 18 級標楷體置中，內文為 14 級標楷體字撰寫。

三、 填妥徵文報名表(紙本)。

四、 電子檔收件處：au4429@mail.au.edu.tw，郵件主旨：徵文比賽_姓名_職輔活動主題，例：徵文比賽_王曉明_人生規劃桌遊學習心得（一律不退稿，請自留底稿）。

五、 紙本報名表收件處：就業輔導組辦公室(活動中心一樓)。

玖、 活動連絡人：就業輔導組李先生、陳組長，分機 1293、

1292 壹拾、 經費來源：學輔經費特色主題計畫壹拾壹、 主辦單

位：學生事務處就業輔導組